

Mirka Šmitek

Študijski krožek Medsebojni odnosi in sporazumevanje

S prof. dr. Ano Krajnc sem se prvič srečala pred petimi leti, junija 2013, na Poletni univerzi, na enotedenskem izobraževanju na temo medsebojnih odnosov. To je bil zame vpogled v nekaj novega, zanimivega in predvsem drugačnega. Ker me je predavateljica za te vsebine navdušila, sem se odločila za poglobljeno pridobivanje znanja na področju psihologije s poudarkom na transakcijski analizi. Tako sem v oktobru tistega leta začela študij v novo oblikovani študijski skupini Medsebojni odnosi in sporazumevanje na Univerzi za tretje življenjsko obdobje, ki jo še vedno obiskujem.

Ni vedno lahko, ko spoznam kakšno nepoznano plat svoje podzavesti. Sem pa vesela, da imam možnost to plat ozavestiti in razumeti, in to zahvaljujoč razlagi mentorice Ane Krajnc. Naša izobraževalna srečanja niso ure psihoterapije, marveč temeljijo na razlagi, od kod, od kdaj in zakaj se v slehernem posamezniku vzpostavi določen mehanizem obnašanja. Da razumemo, zakaj se vedemo tako, kot se. Da razumemo, zakaj se odzivamo na določene načine. Da se ne krivimo za vsako situacijo, ki je nismo obvladali, ali za napako, ki jo naredimo. Da razumemo, kako pomembni so za nas kakovostni medsebojni odnosi. Ko razumemo sebe, razumemo tudi druge.

Znanje naše mentorice je neizmerno. Vedrina in pozitivna naravnost, ki ju izžareva, sta vsem nam v skupini za zgled. Vsa svoja dolgotrajna spoznanja in izkušnje deli z nami. Všeč nam je, ko nam psihološko teorijo predstavi skozi razne primere situacij, dogodkov, transakcij, kar zelo obogati naše razumevanje mehanizmov obnašanja. Izobraževalna srečanja in druženja s prof. dr. Ano Krajnc so polna, bogata, prijetna, vedra, zanimiva. In vedno prekratka. Poslušali bi jo še in še. Je neustavljiv vir navdiha za nas vse.